



Nieuws uit De Buitenwacht

Gemaakt door en voor vrijwilligers

September 2024



INHOUD

Bladzijde

- | | |
|---|---|
| • Start nieuwe activiteiten | 2 |
| • Verduurzaming bij De Buitenwacht | 2 |
| • Vredesweek, Pascale & Workshop | 3 |
| • In Memoriam: Marcel Dingemans | 4 |
| • Wijkwinkel, Stagiaire & Zingeving | 5 |
| • Quiz over Krispijn | 6 |
| • ToBe, vrijwilliger en schoonmaakgroep | 7 |

Vacature:

Vrijwilliger gezocht voor:

DRECHTMATCHT
VOOR VRIJWILLIGERSWERK

WEEKAGENDA

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
<ul style="list-style-type: none">• Koffie-inloop (ochtend)• Soep (1 euro pp)• Wijkwinkel• Summat groep	<ul style="list-style-type: none">• Koffie-inloop (ochtend)• Lunch (3 euro pp)• Wijkwinkel• Intake voedselbank• Taalles	<ul style="list-style-type: none">• Koffie-inloop (ochtend)• Soep (1 euro pp)• Wijkwinkel• Creatieve atelier• Wereldpercussie Djembé (kind)	<ul style="list-style-type: none">• Koffie-inloop (ochtend & middag)• Soep (1 euro pp)• Eethuis op reservering (6 euro pp)	<ul style="list-style-type: none">• Uitgifte voedselbank• Milan groep• Bella Donna's (laatste vrijdag maand)	<ul style="list-style-type: none">• Wereldpercussie Djembé



Nieuws uit De Buitenwacht

Gemaakt door en voor vrijwilligers

September 2024

START NIEUWE ACTIVITEITEN

De zomervakantie is alweer voorbij, dus ook De Buitenwacht draait weer op volle toeren. Wij beginnen in september met de volgende nieuwe activiteiten:

- Wandelclub
- Filmavond
- Bingo
- Mannengroep
- Schrijfclub
- Verschillende werkgroepen

Hierbij ook een oproep aan de initiatiefnemers om hun groepje bij elkaar te brengen en de activiteit voor te bereiden. Het zou jammer zijn als deze leuke nieuwe initiatieven niet van start kunnen gaan. Zit er een activiteit voor je bij en wil je meer informatie? Mail dan naar kantoor@buitenwachtdordrecht.nl

Met vriendelijke groet,

Marjorie
Coördinatrice De Buitenwacht



VERJAARDAGEN

7	september	Sophia Doornhein
22	september	Sharmila Soekhram
26	september	Elmi Deega

VERDUURZAMING BIJ DE BUITENWACHT.

Op dit moment is de Buitenwacht bezig met verduurzaming; we willen dat het energieverbruik flink teruggebracht wordt en daar zijn op dit moment al een aantal maatregelen voor bedacht. De lichtsakelaars met rode stickers zijn uitsluitend voor het gebruik in de avonduren. De verlichting van de toiletten gaat middels een bewegingsmelders. In de kantoren, gangen en ruimten op de eerste verdieping wordt dat binnenkort ook verwezenlijkt.

Er is een zogenaamde P1 meter op de slimme energiemeter aangesloten met een display dat linksboven de keuken is te zien. Daarop is het energieverbruik van dat moment op te zien. De vriezer staat uit, maar kan wel weer een dag, vóórdat ie nodig is, aangesloten worden.

Zonnepanelen: er is al een offerte binnen m.b.t. het plaatsen van zonnepanelen op het dak, met een flinke accu, en daarmee kan 's avonds de stroom die overdag van de zonnepanelen naar de accu wordt gestuurd, gebruikt worden.

Ook is er al een offerte aangevraagd voor het vervangen van de cv-ketel, die is aan vervanging toe, door een hybride ketel, half gas, half stroom, en dat moet ook wel een behoorlijke winst opleveren.



Nieuws uit De Buitenwacht

Gemaakt door en voor vrijwilligers

September 2024

VREDESWEEK

Van 15 t/m 22 september gaat de Vredesweek in Dordrecht van start met vele inspirerende bijeenkomsten en activiteiten. Het doel van de Vredesweek is om met elkaar in contact te komen ondanks verschillen in religie en culturele achtergrond. Het thema vrede wordt besproken, en vooral wat vrede voor jou persoonlijk betekent. Je kunt je aansluiten bij de activiteiten die worden aangeboden. Ook in De Buitenwacht zal er worden stilgestaan bij de Vredesweek. Op maandag 16 september zal er tussen 14:00 en 16:00 uur een gevarieerd programma worden aangeboden. Dit zal in combinatie en in samenwerking zijn met Summat, en de dames van ZIDIVER. Meer informatie over de Vredesweek kun je vinden op www.vredesweekdordrecht.nl

PASCALLE IN HET ZONNETJE GEZET

Onze gastvrouw Pascalle die zich op woensdag inzet voor de koffie inloop, heeft een mooie prestatie geleverd. Onlangs slaagde zij met een dikke acht voor haar examen in elektrotechniek. En hiermee is zij dus ook de eerste Dordtse vrouw in 25 jaar die dit certificaat heeft behaald. Wij zijn natuurlijk apetrots op deze powervrouw. Daarom hebben wij haar met een stukje taart en een cadeautje verrast tijdens de koffie inloop. Ga zo door Pascalle!



WORKSHOP VOOR VRIJWILLIGERS

Eline den Hartog zal op 3 en 24 september een workshop verzorgen voor onze vrijwilligers. Eline geeft workshops over het omgaan met stress vanuit haar eigen ervaring met een burn-out. Met elkaar aan de slag gaan met stress. Zodat jij je eigen stresssignalen eerder en beter kunt herkennen. Met als doel om zelf minder stress te gaan ervaren. Wil je meer weten over Eline en haar workshops? Kijk dan op www.voelenmetjehoofd.nl





Nieuws uit De Buitenwacht

Gemaakt door en voor vrijwilligers

September 2024

IN MEMORIAM

Liefdevolle herinneringen aan Marcel Dingemans 1959 - 2024



Graag kijken we nog even terug op de herdenkingsbijeenkomst in De Buitenwacht, ter nagedachtenis aan onze trouwe vrijwilliger en maatje, Marcel Dingemans.

Op woensdag 10 juli j.l. was de zaal gevuld met collega-vrijwilligers, wijkbewoners en bekenden van Marcel. Samen hebben we naar foto's en filmpjes gekeken waar Marcel een (hoofd)rol in speelde. We hebben naar djembé muziek geluisterd, naar liedjes waar Marcel zo van hield. We hebben kaarsen aangestoken en met elkaar persoonlijke en dierbare herinneringen aan hem gedeeld. Het was fijn om naar elkaars verhalen te luisteren.

'Ik vond het heel waardevol om Marcel op deze manier te herdenken' was de reactie van een wijkbewoner. 'Marcel ten voeten uit, mooi om hier samen bij stil te staan' zei een vrijwilliger.



Bijscript foto's: Marcel stond niet alleen klaar om voor het gebouw te zorgen. Hij stond altijd klaar om anderen te helpen. In zijn geliefde Buitenwacht en in zijn wijk Oud-Krispijn.

Redouane, Riet en Erica





Nieuws uit De Buitenwacht

Gemaakt door en voor vrijwilligers

September 2024

TIJDELIJKE BEZOEKUREN WIJKWINKEL


DE WIJKWINKEL

**HEEFT U ERGENS
HULP BIJ NODIG?**

In September zijn er vanwege de vakanties alleen spreekuren op de maandagen van 10:30 tot 12:30 en de dinsdagen van 11:00 tot 16:00.

Vanaf oktober zijn we er weer op maandag dinsdag en woensdag.

**BEL VOOR HET MAKEN
VAN EEN AFSpraak**

 **078-613 1359**

 wijkwinkel@buitenwachtdordrecht.nl

 www.stichtingdebuitenwacht.nl

NIEUWE STAGIAIRE

Per 10 september mogen wij Ilse van Helden verwelkomen als stagiaire in de Buitenwacht. Ilse volgt de mbo-opleiding Sociaal werk aan het Albeda College en gaat het laatste leerjaar in. Zij zal op dinsdag en woensdag aanwezig zijn op de werkvloer. Onder leiding van de coördinator zal Ilse zich oriënteren op werkzaamheden tijdens de koffie-inloop, Wijkwinkel en zal zij haar organisatietalent inzetten bij het opzetten van nieuwe en bestaande activiteiten. Wij wensen haar een fijne en leerzame tijd toe in de Buitenwacht.

ZINGEVING BIJ DE BUITENWACHT

Elke laatste dinsdag van de maand is er bij De Buitenwacht een bijeenkomst over zingeving. De volgende bijeenkomst is op:

dinsdag 24 september om 13.45 uur.

Het thema wat dan centraal staat is **Ouder worden**. Wat krijg jij mee en wat geef je door....?

Fijn als je komt!



... bericht van ZiDiVer (Zingeving – Diversiteit – Verbinding):

Paula Swalen

Kiertie Autar-Ramautar

Jannie van den Heijkant



Nieuws uit De Buitenwacht

Gemaakt door en voor vrijwilligers

September 2024

QUIZ OVER KRISPIJN

Op 14 september organiseren wij van de Wijkraad tijdens het wijkfeest in het Weizigtpark een quiz over Krispijn. We willen vrijwilligers en bezoekers van de Buitenwacht van harte uitnodigen om mee te doen met de quiz. We hebben leuke prijzen te verdelen.

Inschrijven als team kan via wijkraadkrispijn@hotmail.com of een appje sturen naar 06-47050221.

Met vriendelijke groet,
Ellen de Lange - Bruin
Penningmeester en PR van de wijkraad



Wijkraad Krispijn organiseert 14 september tijdens het wijkfeest in het Weizigtpark:

De wijkraad weet wel raad quiz!

Van 16u15 tot 16u45 op het grote podium

Schrijf je in en win een mooie prijs samen met je team. Bijv. samen uiteten in de wijk of een gezellig borrelpakket.

Iedereen die een hart voor Krispijn heeft mag meedoen. Voor mensen die in Krispijn werken en wijkbewoners. Verzin een leuke teamnaam en doe met maximaal 6 personen per team mee. Los inschrijven mag ook, dan zoeken we een team voor je.

Meld je van te voren aan bij
wijkraadkrispijn@hotmail.com

Of via de QR-code. Vermeld je teamnaam, aantal personen, van welke organisatie je bent of uit welke buurt je komt.



Lukt aanmelden niet via mail of de QR-code, kom dan ruim op tijd naar onze tent op het terrein.

We zoeken nog quizvragen, stuur weetjes over Oud en Nieuw Krispijn door ons. En we spelen dit via Kahoot, dus per team moet er 1 persoon zijn die de Kahoot app kan downloaden op zijn mobiele telefoon.



Nieuws uit De Buitenwacht

Gemaakt door en voor vrijwilligers

September 2024

KIDS ACTIVITEITEN MET TOBE

In samenwerking met ToBe zal er in oktober een groep starten voor dans, toneel en creatieve werkvormen. Kinderen tussen de zes en veertien jaar zijn op de woensdagmiddag welkom in De Buitenwacht om gratis deel te nemen aan deze lessen. De focus ligt op het creatief bezig zijn, door middel van expressie en vooral niet op prestatie. Wij willen vooral kinderen uitnodigen die zich wat onzeker voelen, of die om welke reden dan ook niet zo gemakkelijk aansluiting kunnen vinden. De docent houdt hier rekening mee, en past de lessen hier ook op aan. Bij zes deelnemers gaat het project van start. Deelname is gratis en aanmelden mag via email naar:

kantoor@buitenwachtdordrecht.nl



NIEUWE VRIJWILLIGER

In juli is onze nieuwe vrijwilliger Milan van Wijck gestart. Hij zal onze collega Paul ondersteunen bij de financiële administratie. Milan heeft een achtergrond in accountancy en vindt het leuk om zijn kennis in zetten binnen De Buitenwacht.

SCHOONMAAKGROEP BOYKE BUITENWACHT

Op zaterdag 21 september vanaf 14:00 wordt graag jullie inzet gevraagd voor het schoonmaken van de Buitenwacht. Het gaat om het schoonmaken van de keuken, de wc's, de ramen en diverse andere klusjes. Elke hulp is hartelijk welkom en hoe meer aanmeldingen hoe beter. Vorig jaar hebben 12 mensen goed geholpen met de schoonmaak!

Graag aanmelden via het inschrijfformulier op het bord in de grote zaal bij de Buitenwacht.

Na afloop zal er gezamenlijk gezellig worden gegeten en gedronken.

In de tussentijd heeft Boyke alvast met zijn schoonmaakbedrijf de ramen van de Buitenwacht gezeemd.

