



Nieuws uit De Buitenwacht

Gemaakt door en voor vrijwilligers

Mei 2024



INHOUD

- Voorwoord, poëzie en verjaardagen p.2
- Fit worden bij De Buitenwacht p.2
- Vier 5 mei met ons mee p.3
- Samen praten over de dood p.4
- Wijkraad Krispijn groeit p.4
- Gesprek over veilig bankieren p.5
- Bloemschikken met Summat groep p.6
- Theater in De Buitenwacht p.7
- Bericht van ZiDiVer p.8
- Ochtendgymnastiek met Lilian p.8
- Gesprek over zingeving p.9
- Wereldpercussie Djembé kinderen p.10

Vacature:

Vrijwilliger gezocht voor:

DRECHTMATCHT
VOOR VRIJWILLIGERSWERK

WEEKAGENDA

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
<ul style="list-style-type: none">• Koffie-inloop (ochtend)• Soep (1 euro pp)• Wijkwinkel• Summat groep	<ul style="list-style-type: none">• Koffie-inloop (ochtend)• Lunch (3 euro pp)• Wijkwinkel• Intake voedselbank• Taalles	<ul style="list-style-type: none">• Koffie-inloop (ochtend)• Soep (1 euro pp)• Wijkwinkel• Creatieve atelier• Wereldpercussie Djembé (kind)	<ul style="list-style-type: none">• Koffie-inloop (ochtend & middag)• Soep (1 euro pp)• Eethuis op reservering (6 euro pp)	<ul style="list-style-type: none">• Uitgifte voedselbank• Milan groep• Bella Donna's (laatste vrijdag maand)	<ul style="list-style-type: none">• Wereldpercussie Djembé



Nieuws uit De Buitenwacht

Gemaakt door en voor vrijwilligers

Mei 2024

VOORWOORD

Voor u ligt de mei editie van de nieuwsbrief van De Buitenwacht en ook deze editie zit weer goed gevuld met leuke nieuwtjes van de maand april en leuke activiteiten in de maand mei.

Voor de nieuwsbrief zijn we op zoek naar versterking! Wilt u of kent u iemand die zou willen meehelpen aan de nieuwsbrief? Laat het dan vooral even weten! Het vraagt slechts een aantal uurtjes tijd per maand en u krijgt er heel veel waardering voor terug. Momenteel verzorg ik de nieuwsbrief in mijn uppie, dus het is heel fijn om wat extra hulp te hebben. Ook in geval van ziekte of vakanties zijn extra handjes fijn. Reageren kan per mail via nieuwsbrief@buitenwachtdordrecht.nl of kom bij mij langs.

Voor nu wens ik u veel zonnig leesplezier!

Groeten,

Arjan



VERJAARDAGEN

17	mei	Daouda Dieng
19	mei	Djos Rambaran

Wat heb je aan je vrijheid,
als je niet jezelf mag zijn?
Op het schip van je bestaan,
ben jij de kapitein.

•MARTIN GIJZEMIJTER•



FIT WORDEN BIJ DE BUITENWACHT?

Maandag 8 april van 10.00 tot 10.30
beginnen we met stoelgym



Doe jij ook mee?
de Buitenwacht:
Bosboom-Toussaintstraat 67





Nieuws uit De Buitenwacht

Gemaakt door en voor vrijwilligers

Mei 2024

VIER 5 MEI MET ONS MEE

Voor aanmelding mailen naar kantoor@buitenwachtdordrecht.nl of bel naar 078 613 13 59 en vragen naar Sharmila.

Vrijheid voor iedereen. dichtbij en veraf
BEVRIJDINGSDAG
5 MEI

5 Mei vieren wij Bevrijdingsdag in de Buitenwacht!

Wat betekent vrijheid? Wat betekenen de woorden 'vrijheid', 'gelijkwaardigheid' en 'solidariteit' in deze tijd? Samen met Pro Demos gaan we in gesprek over gedeelde waarde, gevolgd door een een vrijheidsmaaltijd.

Voorlopig programma:

- 13.30 uur: opening en welkom
- 13.45 uur: Wijkcafé gedeelde Waarden door Pro Demos
- 15.30 uur: Onder ons, napraten onder het genot van iets lekkers
- 17.00 uur: Start van intercultureel buffet met hapjes uit verschillende landen waaronder Syrië, Marokko, India, Suriname en Nederland

Opgeven bij Sharmila - max 60 personen - deelname is gratis

STICHTING DE BUITENWACHT
BOSBOOM TOUSSAINTSTRAAT 67, 3314 GB DORDRECHT
EMAIL: [KANTOOR@BUITENWACHTDORDRECHT.NL](mailto:kantoor@buitenwachtdordrecht.nl)



Nieuws uit De Buitenwacht

Gemaakt door en voor vrijwilligers

Mei 2024

SAMEN PRATEN OVER DE DOOD

Vorige maand werd er bij De Buitenwacht op een avond de grote zaal gebruikt voor wel een heel bijzondere bijeenkomst. Er waren twee groepen jongeren uitgenodigd om eens te praten over leven en dood. Uitgangspunt was de SIRE reclame 2022 - De dood. Praat erover, niet eroverheen. Scan de QR-code voor een filmpje. Ter illustratie werd er een echte rouwauto voor gereden, compleet met een lege doodskist en die werd op het podium in de grote zaal gezet. In twee groepen werd er met jongeren van gedachte gewisseld over het leven en het levenseinde. Als je er niet overheen praat, waar heb je het dan over? Niet makkelijk voor iedereen ook niet voor jongeren, maar we moeten wel het gesprek aangaan tijdens ons leven. Er is veel te kiezen en te regelen. Begin er nu mee, hoe jong je ook bent. Bert van de Burgt organiseerde deze bijeenkomst.



SCAN ME

WIJKRAAD KRISPIJN GROEIT

Ruim twintig bewoners uit verschillende buurten in Oud-Krispijn hebben besloten dat ze een wijkraad willen om te zorgen dat de wensen en verlangens van de bewoners beter gehoord worden door de gemeente. Er is een voorlopig bestuur en met elkaar wordt onderzocht welke organisatievorm het handigste is. De bewoners gaan zich bezighouden met zaken als verfraaiing van de straten en pleinen, oplossen van afvalproblemen, het zoeken en vinden van jongeren voor wie weinig te doen is in de wijk om samen te kijken welke activiteiten zij zouden willen (organiseren). De wijkraad heeft al een budget gekregen van de gemeente en zal ook iets meer structureel een bijdrage gaan krijgen van het programmabureau Samen Dordt West. De wijkraad wil graag spreekbuis zijn voor zoveel mogelijk bewoners van (in eerste instantie) Oud-Krispijn.

Wil je meepraten en beslissen hoe jouw straat er straks uitziet, sluit je dan aan bij de wijkraad, die ongeveer één keer per maand in de Buitenwacht bijeenkomt.

Voor vragen kun je mailen naar wijkraadkrispijn@hotmail.com of bellen naar 06 49 86 56 19.



Nieuws uit De Buitenwacht

Gemaakt door en voor vrijwilligers

Mei 2024

GESPREK OVER VEILIG BANKIEREN

Op 5 juni kunt u van 10:00 tot 11:30 bij De Buitenwacht in gesprek gaan met twee medewerkers van de Rabobank over veilig en zelfstandig bankieren.



Financiële veiligheid en zelfredzaamheid

Koffiemoment 5 juni 2024 10:00 – 11:30

Twee medewerkers van de Rabobank vertellen u graag meer over veilig en zelfstandig bankieren.

De volgende thema's komen daarbij aan bod:

- Zelfstandig en veilig Bankieren
- Financieel misbruik
- Bancaire volmachten - en/of rekening
- Verschillende soorten van fraude en babbeltrucs
- Andere praktische bankzaken



Rabobank

Welkom
Hoy Geldiniz
مرحبا
Bon bini



Stichting De Buitenwacht

Wij heten u van harte welkom, ongeacht waar u bankiert!



Nieuws uit De Buitenwacht

Gemaakt door en voor vrijwilligers

Mei 2024

BLOEMSCHIKKEN MET SUMMAT GROEP

Vorige week heeft de Summat groep bloemschikken georganiseerd. Aan de foto's te zien was het een vrolijke kleurrijke middag bij De Buitenwacht.





Nieuws uit De Buitenwacht

Gemaakt door en voor vrijwilligers

Mei 2024

THEATER IN DE BUITENWACHT

In de maand april heeft de Toneelgroep De Valkenier een theatervoorstelling gegeven in De Buitenwacht.

De Dordtse Toneelgroep DE VALKENIER speelt voor U de klucht:

Een zomer om nooit te vergeten

Camping "Duinzigt" dreigt failliet te gaan, De eigenaar is met de noorderzon vertrokken. Het personeel wilde camping redden door nieuwe gasten te ontvangen maar dat gaat allemaal niet zo makkelijk. Dat belooft een hete zomer te worden die wilt U niet missen





Nieuws uit De Buitenwacht

Gemaakt door en voor vrijwilligers

Mei 2024

BERICHT VAN ZIDIVER

Gesprek over zingeving in de Buitenwacht.

De volgende bijeenkomst is dinsdag 7 mei om 13.30 uur in de Buitenwacht.

Het thema wat centraal staat is dan vrijheid, wat betekent vrijheid voor jou?

Fijn als je komt!



... bericht van:

Paula Swalen
Kiertie Autar-Ramautar
Jannie van den Heijkant

OOK WAT DELEN?

Heb je een leuk idee, nieuws of wil je graag wat delen? Laat het dan vooral weten! Stuur een bericht naar:

nieuwsbrief@buitenwachtdordrecht.nl

en wie weet staat het de volgende keer in de nieuwsbrief!

OCHTENDGYMNASTIEK MET LILIAN

Op maandag 15 april zijn we begonnen met ochtendgymnastiek! Lilian geeft dit al jaren en ze vond het leuk om dit bij de Buitenwacht te doen. Ze doet dit vooral zittend, maar als je wilt mag je ook stand meedoen.

Hebben jullie zin om mee te doen!? Dan kan je altijd naar binnen lopen op de maandagochtend, het begint om 10.00 uur.



w



Nieuws uit De Buitenwacht

Gemaakt door en voor vrijwilligers

Mei 2024

Uitnodiging Een gesprek over Zingeving In de Buitenwacht

Zingeving is de betekenis die het leven voor jou heeft. Je kent het misschien wel, je vraagt je af: Waarom doe ik het eigenlijk allemaal? Wat heeft het voor zin? Waarom ben ik eigenlijk hier? Je bent dan op zoek naar zingeving. Het kan een sturende, achterliggende reden zijn waarom jij dingen doet.

Het antwoord op de vraag "wat is zingeving" is voor iedereen anders. Ook kan het per levensfase verschillen wat jij als zinvol ervaart en wat niet. De behoefte aan zingeving is ook voor iedereen anders. Wat geeft voor jou zin aan het leven?

In een vertrouwelijke omgeving gaan we daarover met elkaar in gesprek.

Iedereen is welkom!



Data: Elke laatste dinsdag vd maand!
Eerste helft van 2024: 30-01/27-02/26-03/
30-04/28-05/25-06.

Tijd: 13.30 – 15.00 uur

**Leuk als je mee doet!
Kom dan naar de
Buitenwacht.**

Bosboom Toussaintstraat 67
3314 GB DORDRECHT
tel: 078 613 13 59



Een bericht van: Paula Swalen, Kiertie Autar-Ramautar en Jannie van den Heijkant.



Nieuws uit De Buitenwacht

Gemaakt door en voor vrijwilligers

Mei 2024

LET'S PLAY
Djembe
DOOR RÉDOUAN

ELKE WOENSDAG MIDDAG VAN 14.00 TOT 15.00 UUR
START: ZODRA ER GENOEG AANMELDINGEN ZIJN
DUS VOL = VOL
LEEFTIJD: 7 TOT 12 JAAR
LOCATIE: STICHTING DE BUITENWACHT
KOSTEN: GRATIS
OPGEVEN: 078-6131359 OF IN DE BUITENWACHT



STICHTING DE BUITENWACHT
BOSBOOM TOUSSAINTSTRAAT 67, 3314 GB DORDRECHT
EMAIL: KANTOOR@BUITENWACHTDORDRECHT.NL

