



# Nieuws uit de Buitenwacht

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
<ul style="list-style-type: none"><li>•Koffie-inloop (ochtend)</li><li>•Wijkwinkel</li><li>•Summat groep</li><li>•Huiswerk-groep voor jongeren</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>•Koffie-inloop (ochtend)</li><li>•Wijkwinkel</li><li>•Intake voedselbank</li><li>•(tijdelijk geen lunch (3 euro pp))</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>•Koffie-inloop (ochtend)</li><li>•Wijkwinkel</li><li>•Creatieve atelier</li><li>•(tijdelijk geen Soep eten (1 euro pp))</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>•Koffie-inloop (ochtend &amp; middag)</li><li>•Wijkwinkel</li><li>•Eethuis (enkel met reservering 6 euro pp)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>•Uitgifte voedselbank</li><li>•Milan groep</li><li>•(verschillende data per maand. zie Facebook) Bella Donna's</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>•Wereldpercussie (Djembé)</li><li>•Kookhuis voor tieners</li></ul>

## INHOUD

*Wijkwinkel, even voorstellen en Poëzie*

*Geldpraatje in Krispijn*

*Sfeerimpressie nieuwjaarsborrel*

*Kort nieuws*

*Uitnodiging: zinging bij De Buitenwacht*

*Spelletjesmiddag (7 t/m 14 jaar)*

*Djembé (7 t/m 12 jaar)*

*Vacature:*

*Vrijwilliger gezocht voor:*

**DRECHTMATCHT**  
VOOR VRIJWILLIGERSWERK



8 januari

Marleen Klein

16 januari

Hussein Ibrahim Ali

17 januari

Kees Zegelaar



## Gemaakt door en voor vrijwilligers

### WIJKWINKEL

Marleen ging weg, maar is toch niet helemaal weg.....

Dag lieve allemaal

Aan alles komt een eind. En ook een eind aan mijn werk in de Wijkwinkel. Na vier jaar voor de Wijkwinkel te hebben gewerkt houdt het voor mij op.

Ik draag het stokje over aan een nieuwe coördinator. Op het moment van dit schrijven is het nog niet bekend wie dat zal zijn.

Toen ik begon, vier jaar geleden, lag de Wijkwinkel al vijf maanden stil. Ik begon met één ochtend in de week. En oh, Ik vond het heel spannend om jullie allemaal te leren kennen en jullie en de bewoners van Krispijn te helpen. Ik heb mooie, droevige en vervelende verhalen gehoord. De afgelopen vier jaar hebben mij een ander mens gemaakt. Ik heb veel van jullie geleerd. En ik wil jullie allemaal heel hartelijk dank voor het fijne samenzijn. Jullie zitten in mijn hart.

Gelukkig ga ik niet helemaal weg. Ik blijf als vrijwilliger aan de Wijkwinkel verbonden. Jullie zien mij in februari 2024 gewoon weer terug!

Poëzie

*“Het is nooit te laat  
om jezelf  
opnieuw te vinden.”*

### EVEN VOORSTELLEN

Mijn naam is Arjan en ik ben dit jaar begonnen als vrijwilliger bij De Buitenwacht. Ik wil graag weer sociaal bezig zijn en ook weer te gaan ervaren wat ik leuk vind om te doen. Hiertoe ga ik onder andere samen met Jeanette me bezig houden met het bijwerken van de maandelijkse nieuwsbrief. Ook sta ik open voor andere klusjes, echter moet ik mezelf wel goed begrenzen dat het leuk blijft.

Ik ben de partner van Anna die hier ook vrijwilliger is geweest en we hebben samen een zoon Pim.





# Nieuws uit de Buitenwacht

Feb '24

## Gemaakt door en voor vrijwilligers

### GELDPRAATJE IN KRISPIJN

Voor alle vragen over onder andere geld, schulden, belasting, studiekosten is op dinsdag 23 januari Geldpraatje bij De Buitenwacht langs geweest. Daarbij kwam Sander met zijn Koffie-eend langs. Deze enthousiaste vrijwilliger probeerde niet alleen fietsers te laten afstappen voor een kopje koffie en een #Geldpraatje, maar ging ook de wijk in op zoek naar bewoners om hen over te halen een kopje koffie te komen halen. Compliment voor Sander die elke keer weer klaarstaat met zijn koffie-eend en onvermoeibaar koffie, thee of overheerlijke chocolademelk inschenkt voor bewoners. Ons viel op dat bewoners lang blijven wonen in Krispijn. We spraken met bewoners die al 25 of 30 jaar in Krispijn woonden. Allen hebben de wijk zien veranderen.

Er is onder andere gesproken met een alleenstaande werkzoekende man van 54 jaar, een vrouw van in de 30 jaar en een Turkse man van in de 30. Tijdens die gesprekken is er geluisterd naar wat de mensen bezig houdt, waar er zorgen zijn en is er verteld dat ze welkom zijn bij De Buitenwacht voor vragen over werk, geld en eventuele regelingen. De kundige vrijwilligers bij de Wijkwinkel willen daar graag bij helpen.

Het was weer een mooie middag en een goede samenwerking met Sander van #Nobels.

Donderdag 1 februari van 10 tot 12 uur zijn we weer aanwezig bij De Buitenwacht. Voel je welkom om langs te komen!





# Nieuws uit de Buitenwacht

Feb '24

## Gemaakt door en voor vrijwilligers

### NIEUWJAARSBORREL

Op woensdag 24 januari was er een nieuwjaarsborrel bij De Buitenwacht. Voor een sfeerimpressie is onderstaande fotocollectie bijgevoegd.





# Nieuws uit de Buitenwacht

Feb '24

## Gemaakt door en voor vrijwilligers

### KORT NIEUWS

Boekentip: Heerlijke winter

Dit boek bestaat uit 40 gezonde recepten

en laat zien dat afvallen ook kan door te genieten van heerlijke winterse maaltijden.

Helaas staat het niet op de plank maar wie weet binnenkort wel.

Madeline Andringa



### KORT NIEUWS

Op 9 februari houden De buitenwacht en stichting Geef het Dordt samen de Opa en Oma dag. Deze dag is speciaal voor alle opa's en oma's georganiseerd zodat ze een cadeautje kunnen uitzoeken voor hun kleinkinderen.



### KORT NIEUWS

Heerlijk op de bank onder een comfortabel plaid een goed boek van de boekenplank lezen. Rechts achterin De Buitenwacht te vinden, schrijf je naam op de lijst en breng na gelezen te hebben het boek terug voor de volgende lezer.



### KORT NIEUWS

Met kerst zijn ongeveer 60 mensen bijeenkomen bij De Buitenwacht en hebben samen Bingo gespeeld. Ook werden er cadeautjes uitgedeeld. Met dank aan:

#M&Kslagerij #BakkerijDeMan #Öz-KaSupermarkt #DordrechtsMuseum  
#VishandelHeijeplein #DeWittFilmtheater  
#HaarmodeBella #FeestwinkelSpecialDays

En natuurlijk onze superkok Steven met zijn koksmatjes.





Gemaakt door en voor vrijwilligers

## Uitnodiging

### Een gesprek over Zingeving

### In de Buitenwacht

Zingeving is de betekenis die het leven voor jou heeft. Je kent het misschien wel, je vraagt je af: Waarom doe ik het eigenlijk allemaal? Wat heeft het voor zin? Waarom ben ik eigenlijk hier? Je bent dan op zoek naar zingeving. Het kan een sturende, achterliggende reden zijn waarom jij dingen doet.

Het antwoord op de vraag "wat is zingeving" is voor iedereen anders. Ook kan het per levensfase verschillen wat jij als zinvol ervaart en wat niet. De behoefte aan zingeving is ook voor iedereen anders. Wat geeft voor jou zin aan het leven?

In een vertrouwelijke omgeving gaan we daarover met elkaar in gesprek.

Iedereen is welkom!



**Data:** Elke laatste dinsdag vd maand!  
Eerste helft van 2024: 30-01/27-02/26-03/30-04/28-05/25-06.

**Tijd:** 13.30 – 15.00 uur

**Leuk als je mee doet!**  
**Kom dan naar de Buitenwacht.**

Bosboom Toussaintstraat 67  
3314 GB DORDRECHT  
tel: 078 613 13 59



Een bericht van: Paula Swalen, Kiertie Autar-Ramautar en Jannie van den Heijkant.



# Nieuws uit de Buitenwacht

Feb '24

Gemaakt door en voor vrijwilligers

## Spelletjes Middag

in samenwerking met

Studenten Techniek van het

Da Vinci College

Woensdag 31 Januari vanaf 13 uur

Leeftijd: van 7 tot 14 jaar

Kosten: gratis, max. 30 kinderen

Na afloop krijg je een spel mee naar huis!

Opgeven: 078-6131359, email of in de Buitenwacht



Stichting de Buitenwacht - Bosboom Toussaintstraat 67  
3314 GB DORDRECHT - [kantoor@buitenwachtdordrecht.nl](mailto:kantoor@buitenwachtdordrecht.nl)



# Nieuws uit de Buitenwacht

Feb '24

Gemaakt door en voor vrijwilligers

**LET'S PLAY**  
**Djembe**  
**DOOR RÉDOUAN**

ELKE WOENSDAG MIDDAG VAN 14.00 TOT 15.00 UUR  
START: ZODRA ER GENOEG AANMELDINGEN ZIJN  
DUS VOL = VOL  
LEEFTIJD: 7 TOT 12 JAAR  
LOCATIE: STICHTING DE BUITENWACHT  
KOSTEN: GRATIS  
OPGEVEN: 078-6131359 OF IN DE BUITENWACHT



STICHTING DE BUITENWACHT  
BOSBOOM TOUSSAINTSTRAAT 67, 3314 GB DORDRECHT  
EMAIL: [KANTOOR@BUITENWACHTDORDRECHT.NL](mailto:kantoor@buitenwachtdordrecht.nl)